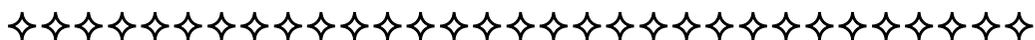


ESPACE SOCIO - CULTUREL du DURGEON



Activités Adultes 2023 / 2024



REPRISE :

lundi 4 septembre 2023



*Maison de quartier
des Bains*

*3 bis rue de Franche Comté
70000 VESOUL*



PERMANENCES :

lundi , mardi et jeudi de 14 h 00 à 16 h 00

CONTACTS :

Mr Deton Christian : 03 84 76 61 38

ou 06 82 26 46 50

Mlle Tavernier Nicole : 03 84 75 37 30

courriel : maison-du-durgeon@wanadoo.fr

TARIFS

Cotisation annuelle = 22 € 00

plus une participation selon l'atelier choisi :

Peinture :	120 € 00	soit	142 € 00	par an
Dessin :	100 € 00	soit	122 € 00	par an
Aquarelle :	100 € 00	soit	122 € 00	par an
Informatique :	70 € 00	soit	92 € 00	par an
Gym douce :	50 € 00	soit	72 € 00	par an
Couture :	10 € 00	soit	32 € 00	par an
Photo :	10 € 00	soit	32 € 00	par an
Tarot , jeux :	10 € 00	soit	32 € 00	par an

Aide au numérique Informatique et Internet



avec intervenant bénévole

(Mr Christian Deton)

Mercredi 09 h 30 / 11 h 30

Jeudi 14 h 00 / 16 h 00



Naviguer sur internet

Rédiger et envoyer un mail

Enregistrer et classer vos documents , photos

Utiliser Word (courrier) ou Excel (tableau)

Créer un compte (banque , sécu , retraite , etc)

Effectuer vos démarches (impots , etc ...)

୪ ୪ ୪ ୪



Gymnastique douce

avec éducateur diplômé
(Mr LAFFLY Jean-Philippe)
Vendredi 10h 00 / 11 h 00

avec intervenante bénévole
Mardi 09 h 30 / 10 h 30

୩ ୩ ୩ ୩



୪ ୪ ୪ ୪



Couture , tricot

avec intervenante bénévole
Mardi 14 h 00 / 16 h 00

୩ ୩ ୪ ୩



୪ ୪ ୪ ୪ ୪



Photo numérique

avec intervenant bénévole
Mardi 14 h 00 / 16 h 00

୪ ୪ ୪ ୪ ୪



୪ ୪

Peinture Dessin Aquarelle

୪ ୪

avec professeur

(Mr Frédéric Fouilloux Atelier du Boulv'Art)



Peinture

Lundi 14 h 00 / 16 h 30



୩ ୩

Jarot , cartes , jeux de société

୩ ୩

Mercredi 14 h 00 / 17 h 00
(si assez de participants)



Dessin

Mardi 10 h 00 / 12 h 00



୪ ୪ ୪ ୪ ୪

Bibliothèque

Jeux de société

Prêt gratuit de livres
Jeux de société divers
à disposition lors des
heures d'ouverture

୪ ୩ ୩ ୩ ୩



Aquarelle

Mardi 14 h 00 / 16 h 00

